

CONGRESO FIMSS DE SALUD MENTAL 2026

“El binomio de la salud mental y los cuidados paliativos: rompiendo paradigmas”

PROGRAMA PRELIMINAR

CIUDAD DE MÉXICO, 6 DE AGOSTO DE 2026			
8:00	REGISTRO EN SITIO		
9:00	Auditorio 3 Unidad de Congresos del Centro Médico Nacional Siglo XXI, IMSS (UC-CMN)	INAUGURACIÓN DE LA 4ª EDICIÓN DEL CONGRESO FIMSS DE SALUD MENTAL 2026	Integrantes del H. Comité Académico y autoridades invitadas.
10:00		ENCUADRE DE LAS ACTIVIDADES ACADÉMICAS	Fundación IMSS, A.C.
10:10		CONFERENCIA MAGISTRAL 1	Por confirmar
11:10		RECESO 1	
11:30	CONFERENCIAS ESPECIALIZADAS	1. <i>“Efectividad de estrategias fisiológicas para el manejo de estrés en residentes.”</i>	Dra. Patricia Fuentes de Iturbe , Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM).
12:20		2. <i>“Distrés emocional y espiritualidad”</i>	Dra. Leticia Ascencio Huertas , Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).
13:10		3. <i>Conferencia especializada</i>	Por confirmar
14:00	PRESENTACIÓN DEL LIBRO <i>“No somos muchos, pero también contamos. Mi mirada al mundo de la discapacidad: el valor del cuidado”</i>		Autora: Herminia Espinoza Rodríguez
14:00	RECESO 2		

15:30	Auditorio 3 (UC-CMN)	MESAS DE TRABAJO	<p>Mesa 1: <i>“Salud Mental en los cuidados paliativos del paciente pediátrico”.</i></p> <p>Cupo limitado: 80 personas</p>	<p>Universidad Autónoma Metropolitana (UAM)</p> <p>Coordinador General: Dr. Pablo Mayer Villa</p> <p>Relatores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dra. Jessica Guadarrama, Hospital Infantil de Mexico “Federico Gómez” • Dra. Alejandra Nava, UMAE Hospital de Pediatría, C.M.N. Siglo XXI, IMSS. • Dr. Armando Garduño, Instituto Nacional de Pediatría (INP) <p>Jefes de Servicio de Medicina Paliativa Pediátrica de los tres centros más grandes de México.</p>
	Auditorio 4 (UC-CMN)		<p>Mesa 2: <i>“El manejo del estrés en la salud mental de profesionales de la salud”.</i></p> <p>Cupo limitado: 80 personas</p>	<p>Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM)</p> <p>Coordinadora General: Dra. Ma. Isabel Barrera V.</p> <p>Relatores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dr. Ismael Aguilar Salas, Médico Internista y Geriatra • Mtra. Margarita de la Cruz L., Psicóloga y Terapeuta Familiar • Dra. Beatriz Cerda de la O, Médica Psiquiatra y Sexóloga
	Auditorio 6 (UC-CMN)		<p>Mesa 3: <i>“Acompañar en la finitud: abordajes tanatológicos en la salud mental del paciente paliativo”.</i></p> <p>Cupo limitado: 80 personas</p>	<p>Fundación Cáncer de Mama (FUCAM)</p> <p>Dr. Omar Saucedo Vigueras, Psicoterapeuta-oncólogo paliativista.</p> <p>Relator: Por confirmar</p>
17:45	CIERRE 1			

CIUDAD DE MÉXICO, 7 DE AGOSTO DE 2026			
8:00	REGISTRO EN SITIO		
8:40	Auditorio 3 (UC-CMN)	RELATORÍAS Y CONCLUSIONES MESAS DE TRABAJO	<p>1. “Salud Mental en los cuidados paliativos del paciente pediátrico”.</p> <p>Coordinador: Dr. Pablo Mayer Villa, UAM.</p> <p>1. “El manejo del estrés en la salud mental de profesionales de la salud”.</p> <p>Coordinadora: Dra. Ma. Isabel Barrera V., INPRFM.</p> <p>2. “Acompañar en la finitud: abordajes tanatológicos en la salud mental del paciente paliativo”.</p> <p>Coordinador: Dr. Omar Saucedo Viguera, FUCAM.</p>
9:20		<p><i>Conferencia especializada 4: “Análisis sobre el enfoque teórico-clínico de la salud mental en los cuidados paliativos”.</i></p>	<p>M. Psic. Saúl Guadarrama Ruíz, Titular de la Coordinación de Responsabilidad Social, Fundación IMSS.</p>
10:00	RECESO		
10:20	Auditorio 3 (UC-CMN)	INTERVENCIÓN PSICO-CULTURAL “Desde la Oscuridad”.	<p>Teatro Laboratorio “La Rueda”</p> <p>Actriz: Laura Cortina</p> <p>Dirección Escénica: Susana Frank</p>
11:20	TIEMPO DE AJUSTE		
11:30	Auditorio 3 (UC-CMN)	TALLERES SIMULTÁNEOS	<p>1. Crianza y enfermedad crónica</p> <p>Cupo limitado: 80 personas</p> <p>Dra. Fátima Sagrario Salgado Espinoza Dra. Laura Amada Hernández Trejo Tallerista Facultad de Psicología de la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM).</p>
	Auditorio 4 (UC-CMN)		<p>2. Estrategias basadas en evidencia para la regulación emocional, la resiliencia y la atención compasiva</p> <p>PhD. Edgar González Hernández y Mtro. Ramón Morales González, Universidad de Emory, Atlanta.</p>

	Auditorio 6 (UC-CMN)	3. Estrés y Salud Mental Cupo limitado: 80 personas	Dra. Ma. Isabel Barrera Villalpando , Coordinadora Académica, Instituto Nacional de Psiquiatría “Ramón de la Fuente Muñiz” (INPRFM)
13:00	Auditorio 3 (UC-CMN)	PANEL ESPECIALIZADO <i>“Derecho a decidir en el final de la vida”</i>	Dr. Felipe Martínez Arronte , Presidente de la Asociación Mexicana de Tanatología.
			Dr. Oliver Xavier López Corona , Investigadores por México (IxM) en el IIMAS-UNAM.
			Dra. Asunción Álvarez del Río , Facultad de Medicina, UNAM.
			Dra. Eunice Itzel Valle Arteaga , Directora del Hospital de Psiquiatría “Morelos”, IMSS.
14:00		ENTREGA DE RESULTADOS Y RECONOCIMIENTOS DE TRABAJOS LIBRES DE INVESTIGACIÓN, AGENDA POST-CONGRESO FIMSS DE SALUD MENTAL 2026	Nombre del Investigador, Nombre del trabajo libre de investigación en salud mental: Reconocimientos: 1, 2 y 3 Menciones Honoríficas: 1, 2 y 3
14:20		CONFERENCIA MAGISTRAL 2 <i>“Nombre del trabajo”</i>	Dra. Luz Adriana Templos Esteban , Jefa de la División de Cuidados Paliativos y Clínica del Dolor, Hospital General “Dr. Manuel Gea González”.
15:00	CLAUSURA ACADÉMICA		