

CONGRESO FIMSS DE SALUD MENTAL 2026

“El binomio de la salud mental y los cuidados paliativos: rompiendo paradigmas”

PRESENTACIÓN

La humanidad enfrenta de manera permanente diversos retos en sus diferentes esferas de su cotidianeidad, incluidos los avances tecnológicos que suman a las transformaciones significativas que distinguen a cada generación y a las diferentes etapas del ciclo vital y conforme a sus necesidades estarías específicas. A ello, se suman los nuevos códigos y estrategias de comunicación entre las personas, sus relaciones y roles expresados en sus espacios sociales, lo que reafirma que el ser humano, es un ser dinámico, en constante proceso de transformación y adaptabilidad.

Uno de los retos más relevantes para la continuidad de su vida es la salud, la cual puede verse gravemente vulnerable, tanto por factores inherentes a su organismo o por factores exógenos como la contaminación, la violencia, la presencia de virus y bacterias, entre muchas otras e infinitas posibilidades.

Esta vulnerabilidad coloca al ser humano frente a la necesidad de reconocerse como parte del universo y no el universo en sí, situándolo en una realidad que evidencia sus límites, fragilidad y peligro constante por situaciones que puede o no logra gestionar, mientras su psiquismo se ve obligadamente a responder de manera consciente o inconscientemente frente a esa vulnerabilidad humanamente inseparable.

En este contexto, resulta comprensible reconocer que el ser humano no depende únicamente de su supuesta voluntad, autonomía o inteligencia presumida. Debe reconocerse como un ser que forma parte de un sistema social en el que también contribuye para su construcción, trasmisión y apropiación pero que, sin duda, trasciende a la individualidad. Esta condición puede incluso colocarse ante la imposibilidad de definir su futuro, derivado de su propia naturaleza finita.

Dicha imposibilidad se manifiesta en ocasiones como un punto de quiebre: la salud es frágil, altamente vulnerable, o bien aparecen señales que anuncian que la vida puede encontrarse en una de sus etapas finales. En estas circunstancias, las personas en su rol de paciente, cuidador primario o red de apoyo como la familia, se ven confrontadas a transitar por una realidad poco satisfactoria y renunciar a todo aquello que asumía como propio y garantizado como la salud, la autonomía e incluso la vida misma, permeando posibles sensaciones de miedo, angustia, incertidumbre, desesperanza y dolor del alma.

No obstante, siempre existe la posibilidad de invertir en crear un “*algo*” que brinde la posibilidad de una realidad menos dolorosa y de acompañamiento. Se reconoce que la sociedad es creadora de cultura, la cual puede contribuir al desarrollo individual y colectivo, todo ello dotado de subjetividades que se transmiten desde el día cero y hasta la muerte. La interacción de significados entre los seres humanos que se logra mediante un fenómeno psíquico denominado intersubjetividad que permea la construcción de conceptos que permiten explicar, comprender y abordar los fenómenos que nos rodean, en esta ocasión a los relacionados con la salud mental.

En este marco de referencia, se plantea que el Congreso FIMSS de Salud Mental en su edición 2026 deberá desarrollarse desde una mirada especializada con abordajes relacionados con los cuidados paliativos, la tanatología y el cuidado de cuidadores como facultades teóricas y prácticas que posibilitan acompañamiento y alivio ante la crisis de salud que atraviesa un paciente, red de apoyo o incluso el propio personal de salud. Sin embargo, el reto institucional se refleja en la necesidad de contar con profesionales capacitados que posibiliten intervenciones integrales dirigidas a las poblaciones que se sitúan en un momento de sufrimiento.

Bajo esta perspectiva de salud mental y en el marco del **Programa de Educación Continua** de Fundación IMSS, el **Congreso FIMSS de Salud Mental 2026**, estará orientado al fortalecimiento de los conocimientos para la intervención profesional en cuidados paliativos, tanatología y estrategias para el cuidado de cuidadores desde la práctica clínica en los diferentes escenarios que conforma el sistema de salud desde el ámbito público y privado, y de manera especial del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS).

M. Psic. Saúl Guadarrama Ruíz

Titular de la Coordinación de Responsabilidad Social